

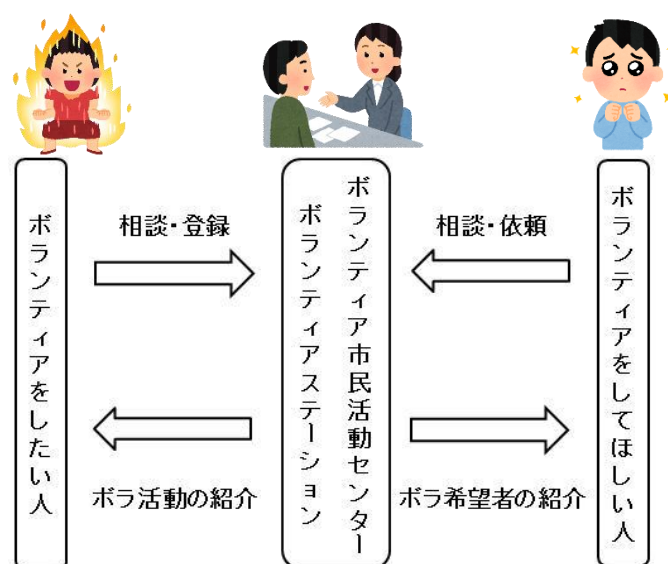
ボランティア ステーションだより



ボランティアステーションって？

「ボランティア活動」は、地域のいろいろな人が暮らしやすいように、時には自分の特技や趣味を活かして無理なく行うものです。活動を通して様々な人と知り合い、仲間ができ、経験や技術を身に付け、いつの間にか相手にも自分にもプラスになっているものです。

とはいっても、1人ではなかなかボランティア活動ができない、誰に聞いたらいいのかわからない・・・という方へボランティア活動を紹介するのが「ボランティア市民活動センター」「ボランティアステーション」の役割です。



ボランティアの輪が
広がるといいね



- ・サロンなどで得意を生かした講師
- ・みまもりボランティア
- ・施設ボランティア(窓ふき・話し相手・掃除)
- ・イベントボランティア(赤い羽根共同募金街頭募金・おいでえ調理)
- ・夏のボランティア体験
- ・学生ボランティア(てらこや補助)など

他にも おさんぽ見守りボランティア などがあります。

くわしくは、真庭市社会福祉協議会北房支所までお問い合わせください。



真庭市社会福祉協議会 北房支所

TEL (0866) 52-2900 FAX (0866) 52-4255



たべものステーションを活用してください

たべものステーションは、生活に困窮されている世帯へ、真庭市社会福祉協議会が他機関連携し継続的な相談支援を実施するとともに、地域や企業から無償で寄贈いただいた食品を提供し、地域での自立した生活をサポートするものです。



B & G の体育館の
入り口にもボックス
を設置しています



社協窓口にて
相談お受けします

○ 提供をお願いしたいもの

- ・乾麺
- ・缶詰(サバ缶など)
- ・レトルト食品
- ・インスタント食品
(カップラーメン等)
- ・のり、お茶漬け、ふりかけ
- ・調味料(醤油、塩など)



真庭市社協は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

高校生ボランティア募集！！

北房てらこや教室では「宿題完璧教室」のお手伝いをしてくれる高校生ボランティアを募集しています。

小学生の宿題のわからない部分の解き方を一緒に考えてください。

日時:令和 7 年 8 月 6・7・8 日 9:00~12:00

場所:北房文化センター研修室

申し込みは 7 月 31 日(木)までに社協北房支所まで、お願いします。

